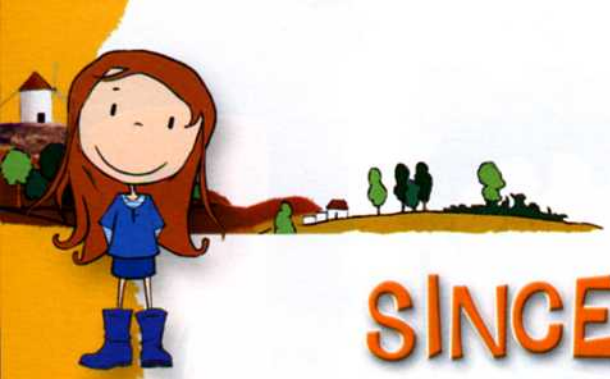


SINCERIDAD

La SINCERIDAD es una palabra que viene del latín *(sinceritas)*. Significa:

☆ Actitud de mostrarse, hablar o actuar sin fingir ni inventar otra realidad.

RECURSOS PARA EL PROFESOR

Te proponemos estos ejemplos de situaciones en los que una persona puede sentir sinceridad y que pueden serte útiles a la hora de abordar el tema en el aula:

Cuando ha cometido un error y es capaz de reconocerlo.
Al decir lo que piensa y siente.
Cuando no oculta una mala nota en casa.

Por último te animamos a que REFLEXIONES sobre tus propias vivencias y las de tus alumnos:

¿Crees que hay alguna ocasión en la que está justificado mentir?
¿Cómo potencias la sinceridad en tu clase?
Si alguna vez has mentido, ¿recuerdas cómo te sentías? ¿Era una sensación agradable?

ACTIVIDADES PARA LOS ALUMNOS

1. LECTURA DE CUENTO

SINCERIDAD, de la colección *¿Qué sientes?*, de Violeta Monreal. *Ediciones Gaviota.*

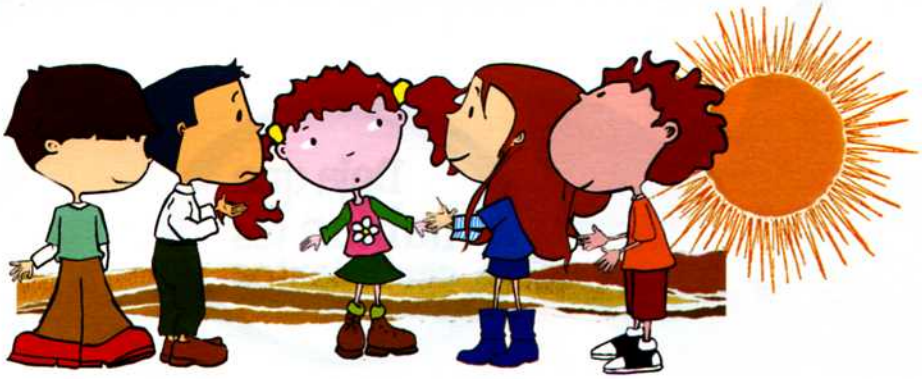
2. ASAMBLEA

Tras la lectura se establecerá un diálogo con la clase sobre el cuento con varios objetivos:

- Aclarar el significado de la palabra *sinceridad* (usar recursos para el profesor: definición, sinónimos, antónimos, situaciones, etc.).
- Conversar sobre el cuento: quiénes son los personajes, cómo son, qué les ocurre, qué sienten en determinados momentos del cuento, etc. De esta manera, a la vez que aclaramos conceptos, trabajamos la comprensión lectora del cuento.

Por ejemplo:

- *¿Qué característica hacía famosa a Sofía?*
- *¿Qué problema cambió la vida del tranquilo pueblo de Sofía?*
- *¿Qué hicieron los niños del pueblo para ayudar a Tito?*
- *¿Qué temían los habitantes del pueblo cuando le llegó el turno a Sofía de esconder a Tito?*
- *¿Qué dibujo del cuento te gusta más?*
- *¿Qué pasó al final? ¿Mintió Sofía para ayudar al elefante, o le ayudó sin necesidad de mentir?*



3. TRABAJO individual, en parejas o en grupo pequeño

La sinceridad hay que practicarla. Aunque a veces nos dé miedo, es más valiente decir la verdad; muchas veces, al decir una mentira liamos más las cosas, y cada vez la mentira es más grande y deforma más la realidad.

El teléfono mentiroso

Los alumnos harán grupos y se pondrán en círculo. El objetivo del juego es ver cómo a través de la mentira se deforma un mensaje. El profesor dirá un mensaje a uno de los miembros del grupo: «el árbol es un manzano». El mensaje debe ir pasando de uno en uno al oído para que los otros compañeros no se enteren. Cada uno deberá cambiar algo el mensaje, es decir, una mentira: *«El árbol es un manzano» – «El niño es un manzano».*

Al final, cada grupo dirá el mensaje último que ha llegado al que dijo la primera mentira y empezó la rueda. Se comparará el resultado de los mensajes finales de cada grupo con el mensaje inicial que dio el profesor.

4. RESUMEN

El teatro de las mentiras

Os proponemos una pequeña obra de teatro en la que unos niños mienten una y otra vez a su madre para librarse de un castigo por hacer algunas trastadas. Cada trastada que hacen estropea el trabajo que su madre hace para ellos con tanto cariño.

«Gatos, pájaros y perros»

Sentada en su sillón, mamá tricota tres jerséis para sus tres hijitos. Pero Juan, Jaime y Luisa usan la lana para jugar a la pelota.

–¿Quién ha estropeado la lana? –pregunta la mamá disgustada.
–Habrá sido el gato –contestaron los hermanitos.
–Ya no tendré los jerséis para el cumpleaños de mis hijitos –piensa la mamá cabizbaja.

Atareada en el patio, barre la mamá las hojas del otoño para poder preparar la fiesta de cumpleaños de sus tres hijitos. Pero Juan, Jaime y Luisa juegan en los árboles tirando más hojas al suelo.

–¿Quién ha ensuciado el patio de nuevo? –pregunta la mamá sorprendida.
–Serán los pajaritos –contestaron los hermanitos.
–No me dará tiempo a volver a limpiar el patio antes de que lleguen los invitados –se lamentó la mamá entristecida.

En la cocina, ilusionada prepara la mamá la tarta de chocolate, pero Jaime, Juan y Luisa se han comido todas las tabletas.

–¿Quién se ha acabado el chocolate? –pregunta la mamá enfadada.
–El perro, mamá, el perro –exclaman Juan, Jaime y Luisa.
–¿Por qué hacías jerséis, limpiabas el patio y cocinabas una tarta mamá? –preguntaron los tres hijitos.
–Para vuestro cumpleaños, mis niños. Pero ni jerséis ni tarta ni fiesta en el patio. La culpa es del gato, del pájaro y del perro –dijo la mamá sollozando.
–No, mamá –dijeron arrepentidos los tres hermanos–, hemos sido unos mentirosos.

Y juntos los cuatro, terminaron la tarta y barrieron el patio para la fiesta de cumpleaños.

5. ASAMBLEA

(Actividad para el *collage* final).

Se puede hacer un teléfono para poner en el mural final.

La **SINCERIDAD** es un sentimiento que te ayuda a estar a gusto contigo mismo y a que los demás también lo estén. Decir la verdad a veces es difícil, pero siempre es lo mejor.

Algunas palabras que significan lo mismo son: franqueza, veracidad o claridad.

Algunas palabras que significan lo contrario son: mentira, hipocresía o falsedad.